

УТВЕРЖДЕНЫ
приказом Министерства спорта
Российской Федерации
от 6 апреля 2018 г. № 305
с изменениями, внесенными
приказом Министерства спорта
Российской Федерации
от 22 октября 2020 г. № 790

ПРАВИЛА ВИДА СПОРТА «АРМРЕСТЛИНГ»

Настоящая редакция правил вида спорта «армрестлинг» (далее – Правила) разработана с учетом правил Всемирной федерации Армрестлинга (далее – WAF). Все соревнования по виду спорта «армрестлинг» (далее – армрестлинг) на территории Российской Федерации должны проходить в строгом соответствии с настоящими Правилами, Положением и Регламентом.

1. ХАРАКТЕР И СИСТЕМЫ ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ

1.1. Характер проведения соревнований

Соревнования по армрестлингу подразделяют на:

1. Личные. Организаторы соревнований могут предусмотреть подведение неофициального командного зачета среди участников. При проведении командного зачёта, в каждой весовой категории учитывается один лучший результат той или иной команды. В личных соревнованиях определяются места, занятые участниками в каждой весовой категории и в абсолютном первенстве;

2. Командные. Соревнования, в которых результаты отдельных участников команды засчитывают команде в целом.

Соревнования по армрестлингу проводятся по системе двоеборья, согласно которой итоговые места участников в каждой весовой категории определяются по сумме очков, полученных в борьбе как левой, так и правой рукой. Победитель в личном зачете определяется по наибольшей сумме набранных очков. Соревнования могут начинаться с борьбы как левой, так и правой рукой, и проводятся в соответствии с Положением о соревновании.

Система распределения очков в личном зачете в зависимости от занятого места:

- 1 место – 25 очков;
- 2 место – 17 очков;
- 3 место – 9 очков;
- 4 место – 5 очков;
- 5 место – 3 очка;

6 место – 2 очка.

По этой же системе проводят подсчет командного зачета. В случае если две или более команды получают одинаковые очки при подведении итогов, более высокое место занимает команда, имеющая большее число более высоких мест, занятых участниками соревнований в личном зачете в двоеборье.

1.2. Системы проведения соревнований

Соревнования в армрестлинге проводят по трём системам:

«I» - с выбыванием после двух поражений;

«II» - по «Олимпийской» системе - с выбыванием после первого поражения;

«III» - по круговой системе.

Решение о применении системы проведения определяется организацией, проводящей соревнования, и указывается в Положении о соревновании.

I. Система проведения соревнования с выбыванием после двух поражений

При жеребьевке все участники каждой весовой категории разбиваются на пары. При нечетном количестве спортсменов, один из них, согласно жеребьевке, свободен от поединка в 1 туре. Во 2 туре он располагается в верхней части таблицы группы «А». После первого тура участников в каждой весовой категории делят на две группы:

«А» - где соревнуются спортсмены, не имеющие поражений;

«Б» - где соревнуются спортсмены, имеющие одно поражение.

В последующих турах участники, свободные в предыдущем туре, располагаются в верхней части таблицы своей группы.

Участник, потерпевший поражение в группе «А», выбывает в группу «Б». Поединки в группе «Б» начинаются со второго тура, в котором встречаются проигравшие в первом туре. Из победителей формируют последовательно пары следующего тура.

Участник, потерпевший поражение в группе «Б», выбывает из соревнований в борьбе правой или левой рукой.

В верхней части группы «Б» формируют пары следующего тура из спортсменов, выбывающих из группы «А». Затем формируют пары из спортсменов группы «Б», одержавших победу в предыдущем туре.

В группе «А» соревнования продолжают до выявления двух сильнейших спортсменов. Победитель поединка между ними попадает в финал, побежденный - в полуфинал.

В группе «Б» соревнования продолжают до выявления двух сильнейших спортсменов. Победитель поединка между ними выходит в полуфинал, побежденный занимает 4-е место. Победитель полуфинального поединка выходит в финал.

Если в финальном поединке побеждает спортсмен, вышедший из группы «А», то он становится победителем в борьбе правой или левой рукой.

Если в финальном поединке побеждает спортсмен, вышедший из группы «Б», то проводится повторный финальный поединок (суперфинал), по итогам которого определяется победитель в борьбе правой или левой рукой.

II. Система проведения соревнования по Олимпийской системе (с выбыванием после первого поражения)

После жеребьевки (п.9 Правил) участники располагаются в таблицах туров сверху вниз в порядке возрастания номеров жеребьевки.

Вначале определяются участники, которые выйдут во второй тур без борьбы (S).

Это делается по формуле $S = 2n - N$, где:

$2n$ - ряд чисел - 2, 4, 8, 16, 32, 64 и т.д. (для данной формулы $2n$ всегда берется больше N);

N - количество участников в весовой категории.

Пример: в категории 21 участник, т.е. $N = 21$, следовательно, $2n$ будет равно 32. Подставив эти значения в формулу получим: $S = 32 - 21 = 11$.

$S = 11$ - число участников, которые сразу попадают во второй тур и располагаются в верхней части таблицы в порядке возрастания номеров жеребьевки. Остальные будут бороться в первом туре (10 человек), победители присоединятся к вышедшим во второй тур без борьбы. Количество участников после каждого тура сокращается вдвое. Из каждой пары в следующий круг выходит победитель, а побеждённый выбывает из турнира. Участник, выигравший финальный круг, становится победителем, его последний соперник получает второе место. Если Положением о соревновании предусмотрено определение третьего места, то проводится дополнительный поединок за него между двумя участниками, проигравшими в полуфинале.

III. Проведение соревнований по круговой системе

В соревнованиях по круговой системе все участники (команды) встречаются друг с другом.

В результате жеребьевки (п.9 Правил) каждый участник (команда) получает определенный номер. В соответствии с полученным номером составляются пары участников на каждый тур соревнований.

Количество встреч определяется по формуле $X = \frac{A(A-1)}{2}$, где:

X - количество встреч;

A - общее количество команд участников.

Пример: если в соревновании участвует 9 команд, то количество встреч в одном круге будет 36.

$$X = \frac{9(9-1)}{2} = 36.$$

Количество туров при нечетном составе участников (команд) равно количеству участников, при четном - на единицу меньше.

2. ПОРЯДОК ОПРЕДЕЛЕНИЯ ПОБЕДИТЕЛЯ В ВЕСОВОЙ КАТЕГОРИИ

2.1. Победитель в весовой категории определяется по наибольшей сумме набранных очков в борьбе как левой, так и правой рукой.

2.2. Если суммы набранных очков у двух спортсменов равны, то преимущество отдается спортсмену, имеющему более высокое место по сравнению с соперником в борьбе левой или правой рукой. Если на одну из рук (на которой занято более низкое место) участники занимают места ниже шестого, то выше классифицируется спортсмен, прошедший большее количество туров борьбы данной рукой.

2.3. Если и в этом случае спортсмены имеют одинаковые показатели, то преимущество отдается спортсмену более легкого стартового веса.

2.4. Если стартовый вес у обоих спортсменов одинаковый, то проводится дополнительное взвешивание после окончания всех поединков на правой и левой руке:

а) повторное взвешивание должна осуществлять бригада судей, назначенная главным судьей соревнований;

б) в случае отсутствия одного из спортсменов, в заранее определенном и утвержденном на совещании официальных представителей месте повторного взвешивания, преимущество отдается присутствующему спортсмену.

2.5. В случае равных показателей после повторного взвешивания, преимущество отдается спортсмену, вышедшему в финал без поражений большее количество раз по сравнению с соперником.

2.6. Если все перечисленные показатели совпадают между соперниками, то проводится дополнительный, решающий поединок. Жребий определяет, какой рукой будет вестись борьба (п.9 Правил).

2.7. Если спортсмен занял в борьбе левой и правой руками третье место или второе и третье места, но в общем зачёте занял четвертое место, то ему присуждается третье место в сумме двоеборья. В протоколе соревнований, в таком случае, указываются два третьих места.

3. УЧАСТНИКИ СОРЕВНОВАНИЙ

3.1. В официальных соревнованиях, проводимых на территории Российской Федерации могут принять участие спортсмены мужского и женского

пола, занимающиеся армрестлингом не менее 6 месяцев. В официальных Всероссийских соревнованиях могут принять участие спортсмены мужского и женского пола, занимающиеся армрестлингом не менее одного года.

Для участия в соревнованиях необходимы: договор о страховании жизни и здоровья от несчастных случаев, допуск врача, разрешение комиссии по допуску, взвешивание и жеребьевка.

3.2. Во время проведения соревнования участник может выступать только в одной весовой категории, если иное не регламентировано отдельно в Положении конкретного соревнования.

3.3. Спортсмен обязан знать и строго соблюдать настоящие Правила, Положение, Регламент о соревнованиях, в которых он принимает участие и их программу, общероссийские и международные антидопинговые правила.

Участники должны вести себя вежливо и уважительно по отношению к соперникам, судьям, зрителям, официальным лицам. Участники должны принимать решения судей без их обсуждения и воздерживаться от действий, имеющих целью повлиять на решения судей. В случае если спортсмен не согласен с тем или иным решением рефери, он должен обратиться к главному судье соревнований через своего официального представителя.

3.4. Спортсмен не имеет право требовать отстранения рефери от судейства поединка, в котором он принимает участие. Представитель также не имеет права требовать отстранения рефери, но может обратиться к главному судье с просьбой о замене рефери. Отстранить рефери от судейства имеет право только главный судья.

3.5. Спортсмен имеет право обращаться в судейскую коллегию по любому вопросу только через официального представителя своей команды.

4. ВОЗРАСТНЫЕ ГРУППЫ УЧАСТНИКОВ

Соревнования по армрестлингу проводятся в следующих возрастных группах:

Мужчины, женщины (22 года и старше) (senior men, senior women*);

Юниоры, юниорки (19-21 год) (junior men, junior women*);

Юниоры, юниорки (16-18 лет) (junior men, junior women*);

Юноши, девушки (14-15 лет) (junior boys, junior girls*).

* в соответствии с правилами международной спортивной федерации.

5. ВЕСОВЫЕ КАТЕГОРИИ

Мужчины, женщины (22 года и старше):

Мужчины	55 кг	60 кг	65 кг	70 кг	75 кг	80 кг	85 кг	90 кг	100 кг	110 кг	110 кг
Женщины	50 кг	55 кг	60 кг	65 кг	70 кг	80 кг	80+ кг				

Юниоры, юниорки (19-21 год):

Юниоры	55 кг	60 кг	65 кг	70 кг	75 кг	80 кг	85 кг	90 кг	90+ кг
Юниорки	50 кг	55 кг	60 кг	65 кг	70 кг	70+ кг			

Юниоры, юниорки (16-18 лет):

Юниоры	50 кг	55 кг	60 кг	65 кг	70 кг	75 кг	80 кг	80+ кг
Юниорки	45 кг	50 кг	55 кг	60 кг	65 кг	70 кг	70+ кг	

Юноши, девушки (14-15 лет):

Юноши	45 кг	50 кг	55 кг	60 кг	65 кг	70 кг	70+ кг
Девушки	40 кг	45 кг	50 кг	55 кг	60 кг	70 кг	70+ кг

Примечание: для участия в спортивных соревнованиях спортсмен должен достичь установленного возраста в календарный год проведения спортивных соревнований (с 1 января по 31 декабря). Возраст участника в текущем году определяется по году рождения.

Только год рождения в паспорте определяет, в какой возрастной группе имеет право выступать спортсмен.

По правилам WAF, в соревнованиях среди мужчин и женщин имеют право принимать участие лица, достигшие 16 лет.

6. ОФИЦИАЛЬНЫЙ ПРЕДСТАВИТЕЛЬ КОМАНДЫ

6.1. Каждая команда, участвующая в соревнованиях, должна иметь своего официального представителя.

6.2. Официальный представитель является руководителем команды и осуществляет необходимую связь между судейской коллегией и участниками.

6.3. Официальный представитель несет ответственность за дисциплину участников команды, как на соревнованиях, так и в местах их размещения и питания.

6.4. Официальный представитель участвует в совещаниях судейской коллегии, если они проводятся совместно с представителями. Участие представителей в совещании совместно с судейской коллегией определяется Положением о соревновании.

6.5. Официальному представителю команды запрещается вмешиваться в работу судей и лиц, проводящих соревнования. За невыполнение своих обязанностей и некорректные поступки по отношению к соперникам, судьям и зрителям официальный представитель команды может быть либо

дисквалифицирован, с последующим рассмотрением его поступка Дисциплинарным комитетом общероссийской спортивной федерации по армрестлингу (далее – ОСФ).

Дисциплинарный комитет утверждается Президиумом ОСФ для рассмотрения вопросов, связанных с нарушением правил соревнований, некорректным поведением, нарушениями спортивного режима и дисциплины. Состав Дисциплинарного комитета формируется из членов Президиума ОСФ и составляет не менее 5 человек и не более 7 человек. Председатель Дисциплинарного комитета избирается членами комитета общим голосованием. Состав Дисциплинарного комитета ежегодно утверждается Президиумом ОСФ на один календарный год. Решение по каждому вопросу принимаются большинством голосов членов комитета. Решение заседания Дисциплинарного комитета публикуется на официальном сайте ОСФ и подлежит обязательному исполнению. Изменить (отменить) решение Дисциплинарного комитета может только следующее заседание, Президиум или Конференция ОСФ.

7. КОМИССИЯ ПО ДОПУСКУ

7.1. Комиссия по допуску (мандатная комиссия) утверждается организацией, проводящей соревнования. В комиссию по допуску входят: председатель комиссии, главный секретарь соревнований, представитель организации, проводящей соревнования. Председателя комиссии назначает главный судья соревнований, который также может сам являться председателем комиссии.

7.2. Задача комиссии по допуску - осуществить допуск к участию в соревнованиях только тех спортсменов, которые четко выполнили все условия Положения о данных соревнованиях.

7.3. На заседании комиссии по допуску официальные представители команд обязаны:

- предоставить заявки на участие в соревнованиях. В заявке должны быть перечислены ФИО спортсменов (полностью), дата рождения, весовые категории, в которых они участвуют. Напротив каждой фамилии должен стоять штамп врача о допуске, на заявке должна стоять печать командировавшего органа и подпись представителя команды;

- представить документы, удостоверяющие личности спортсменов его команды, к таковым относятся: паспорт гражданина РФ или документ его заменяющий;

- получить у секретаря необходимое количество анкет участников соревнований;

- представить документ о страховании спортсмена от несчастного случая на соревнованиях.

7.4. Ответственность за допуск участников к соревнованиям несет председатель комиссии по допуску.

8. ВЗВЕШИВАНИЕ

8.1. Взвешивание участников проводится накануне соревнований для всех весовых категорий.

8.2. Взвешивание должно осуществляться в специально отведенном для этого помещении. В помещении должны быть места для переодевания спортсменов - отдельно для мужчин и женщин.

8.3. Взвешивание проводится судейской бригадой в составе:

- главного судьи или заместителя главного судьи;
- главного секретаря;
- 1-3 технических секретарей (определяется главным судьей в зависимости от количества участников);
- представителя команды, проходящей процедуру взвешивания.

Взвешивание мужчин должен проводить мужчина, женщин - женщина.

8.4. Перед взвешиванием спортсмены обязаны предъявить секретарю документ, удостоверяющий их личность и электронный паспорт спортсмена ОСФ.

8.5. Организаторы должны предоставить прикидочные весы.

8.6. На весы спортсмены должны вставать в одних плавках, женщины в купальниках. Взвешиваться обнаженным или в нижнем белье – запрещено. Участник, вес которого выше границы своей категории, имеет право на одно повторное взвешивание в течение отведенного на взвешивание времени, количество попыток взвешивания на прикидочных весах – неограниченно..

8.7. Спортсмены, не прошедшие процедуру взвешивания, к соревнованиям не допускаются. Решение руководителя взвешивания не оспаривается.

8.8. Вес спортсмена регистрируется до 0,1 килограмма. Если у спортсмена есть протез – его взвешивают с протезами, если он собирается продолжать их использовать во время борьбы. Допуск в весовую категорию разрешается на Чемпионатах и Первенствах России с провесом не более 0,05 килограмма, на других официальных соревнованиях – не более 0,1 килограмма. Допускается устанавливать провес в соответствии с утвержденным Положением.

8.9. Участник может зарегистрироваться в пределах собственной категории, либо на одну категорию выше.

9. ЖЕРЕБЬЕВКА

9.1. Жеребьевка проводится во время взвешивания для всех участников без исключения. На всех официальных соревнованиях жеребьевка должна проводиться с использованием электронной компьютерной программы, сертифицированной ОСФ.

9.2. В случае если протоколы ведутся в рукописном виде, спортсмен обязан вытянуть номера жребия «вслепую» для каждой руки отдельно. Он имеет право удостовериться о занесении секретарем этих номеров в его личную анкету.

9.3. Спортсмены, не прошедшие процедуру жеребьевки, к соревнованиям не допускаются.

9.4. Ответственность за чистоту результатов жеребьевки несет главный секретарь соревнования.

9.5. При определении последовательности мест в весовой категории, если суммы набранных очков у двух спортсменов равны, и стартовый вес у обоих спортсменов одинаковый, в том числе после дополнительного взвешивания, то проводится жеребьевка перед дополнительным поединком. Спортсмены тянут жребий для определения руки, на которой будет проведен решающий поединок.

10. СУДЕЙСКАЯ КОЛЛЕГИЯ

10.1. Главные судейские коллегии для обслуживания Всероссийских соревнований утверждаются Президиумом ОСФ.

Все члены судейских коллегий указанных соревнований должны пройти обязательную подготовку на специальных курсах или семинарах и иметь квалификационную категорию спортивного судьи.

Судейские коллегии для обслуживания официальных Первенств и Чемпионатов Федеральных Округов назначаются полномочными представителями ОСФ в округах.

Судейские коллегии для обслуживания региональных соревнований назначаются руководящими органами судейских коллегий региональных спортивных федераций армрестлинга.

В состав судейской коллегии входят:

Члены главной судейской коллегии:

- главный судья;
- заместитель главного судьи (старший судья);
- главный секретарь;
- заместитель главного секретаря.

Члены судейской коллегии:

- технические секретари;
- рефери и боковые судьи;

Кроме того, проведение соревнований обеспечивают:

- Врачи, медицинские сестры.
- Комендант соревнований.
- Работники технических служб (специалисты по электронным табло, компьютерам, радисты, рабочие, уборщицы и др.).

Количество технических секретарей, рефери и боковых судей определяется в соответствии с п.14 настоящих Правил.

Судьи должны явиться для исполнения своих обязанностей не позднее, чем за 30 минут до начала соревнований.

Члены судейской коллегии не имеют право выполнять свои обязанности, если они находятся в состоянии алкогольного (наркотического) опьянения.

10.2. Главный судья.

Главный судья несет ответственность за проведение соревнований перед проводящей организацией.

Главный судья обязан:

- проверить пригодность помещения, оборудования, инвентаря, необходимую документацию, соответствие их настоящим Правилам;
- руководить проведением соревнований в соответствии с настоящими Правилами и Положением о данных соревнованиях;
- организовать проведение заседания судейской коллегии перед началом соревнований и по их окончании для подведения итогов и утверждения результатов, а также в тех случаях, когда это необходимо по ходу соревнований;
- утвердить оценку работы каждого члена судейской коллегии;
- сдать отчет за своей подписью и подписью главного секретаря в организацию, проводящую соревнования, не позднее 3-х дней после их окончания (Приложение № 1).

Главный судья имеет право:

- отменить соревнования, если к их началу место проведения, оборудование или инвентарь окажутся непригодными;
- прекратить соревнования или сделать временный перерыв в случае неблагоприятных условий, мешающих нормальному проведению соревнований;
- внести изменения в программу соревнований, если в этом возникла необходимость;
- отстранить от работы судей, совершивших грубые ошибки или не справляющихся с исполнением возложенных на них обязанностей (об этом главный судья должен сообщить в судейскую коллегию);
- не допускать к соревнованиям участников, которые по спортивной квалификации и другим качествам не отвечают требованиям настоящих Правил или Положения;
- отстранить от соревнований участников, технически не подготовленных, допустивших грубые нарушения настоящих Правил или допустивших неспортивное поведение по отношению к соперникам, зрителям или судьям;
- отстранить от соревнований представителей команды, допустивших неспортивное поведение по отношению к участникам, зрителям или судьям;
- в случае крайней необходимости главный судья имеет право сам встать к столу для судейства ответственного поединка;
- задержать объявление результатов и вынести окончательное решение после дополнительного обсуждения, если мнения судей расходятся.

10.3. Заместитель главного судьи (старший судья).

Заместитель главного судьи вместе с главным судьей руководит соревнованиями и несет ответственность за их проведение. При отсутствии главного судьи его функции выполняет заместитель.

В непосредственные обязанности старшего судьи входят:

- руководство рефери, которые судят поединки за столами;
- наблюдение за тем, чтобы за всеми столами соблюдались настоящие Правила и применялись необходимые особенности судейства;
- проведение перед каждым днем соревнований краткого курса по приемам и особенностям судейства;
- ротация рефери за столами, рефери не должен работать непрерывно более 2 часов.

10.4. Главный секретарь и заместитель главного секретаря.

Главный секретарь обязан:

- подготовить всю необходимую документацию для проведения соревнования;
- составить программу соревнований;
- вывесить стартовые протоколы не позднее, чем за 20 минут до начала соревнований;
- контролировать работу секретарей;
- принимать от официальных представителей команд апелляции и своевременно передавать их председателю Апелляционной комиссии;
- предоставить главному судье необходимые данные для отчета о соревнованиях.

10.5. Рефери (судья за столом).

Для проведения поединка необходимы рефери и боковой судья. Судья, начинающий поединок, будет считаться рефери этого состязания.

Рефери назначается из числа наиболее подготовленных судей. Он следит за ходом поединка, оценивает действия спортсменов и объявляет победителя поединка.

Рефери имеет право касаться рук спортсменов в ходе установления стартового положения, но при этом не должен применять силу.

Если в течение 30 секунд спортсмены не заняли правильной стартовой позиции, то рефери устанавливает «Судейский захват».

«Судейский захват» характеризуется тем, что все действия спортсмены выполняют по команде рефери. Любое невыполнение команды рефери наказывается предупреждением (фолом). Предупреждение (фол) обозначается прямой рукой, направленной в сторону – вниз с выпрямленным указательным пальцем. Спортсмены подходят к столу, ставят локоть на подлокотник, раскрывают кисть и располагают ее над центром стола. В процессе рефери спрашивает участника, хочет ли он, чтобы его большой палец был накрыт. Далее участники поединка берут свободной рукой штырь стола и выравнивают плечи параллельно столу. Кисти располагаются в нейтральном положении, ладони спортсменов соприкасаются. Тыльная сторона кисти и предплечье составляют прямую линию.

Рефери закрывает большие пальцы рук, закрывает захват. Очередность захвата остается на усмотрение рефери, но при условии, что в случае повторной установки, например при разрыве, очередь переходит к сопернику.

Когда соперники закроют полностью пальцы, рефери дает команды «Ready!» «Go!».

Команды рефери при «Судейском захвате»: «Спортсмены к столу», «Поставить локти на подлокотник», «Раскрыть кисть», «Выровнять плечи», «Выровнять кисть», «Заккрыть большие пальцы», «Заккрыть захват», «Ready!», «Go!».

В случае неумышленного разрыва захвата после «Судейского захвата» рефери сначала увязывает руки спортсменов специальным ремнем, а потом устанавливает «Судейский захват».

Любое нарушение правил, либо движение без команды рефери в судейском захвате должно наказываться сразу предупреждением.

Все команды рефери должен подавать отрывисто, громко и четко, жесты выполнять - энергично и уверенно.

Команды и термины рефери:

«Don't move» – не двигаться

«Ready» - внимание

«Go!» – начали

«Stop!» – стоп

«Referees Grip» – Судейский захват

«Center» – Центр

«Knuckles» – суставы, фаланги

«Warning» – замечание

«Elbows down» – локти вниз

«Winner» – победитель

«Back» – назад

«Grip» – захват

«Wrist» – запястье

«Shoulders» – плечи

«Dangerous position» – опасное положение/позиция

«Under» – под

«Thumb Down» – большой палец вниз

«Foul» – предупреждение, фол

«Strap» - ремень

«Open» - открыть

«Close» - закрыть

«Up» - верх

«Down»- вниз

«Over» - сверху

«Put» - поставить

«Push»- толчок

«Finger» - палец

«Rematch» - повторная встреча

«Change» - смена

«Strap match» - поединок в связке

«Elbow foul» (Elbow lift) - отрыв локтя от подлокотника

«Elbow slip» - соскальзывание локтя с подлокотника

«One foul» - первый фол (предупреждение)

«Two foul» - второй фол (предупреждение)

Костюм рефери (бокового судьи).

К обслуживанию официальных соревнований допускаются рефери (боковые судьи) только в единой судейской форме.

Судейская форма включает в себя судейскую майку белого цвета с вертикальными черными полосами, отложным воротником черного цвета, черные брюки (джинсы запрещены), черный ремень, черные носки, черные строгие туфли.

Значок с указанием судейской категории должен быть приколот к судейской майке на левой стороне груди.

10.6. Боковой судья.

Боковой судья является помощником рефери. Он занимает позицию напротив рефери сбоку. Принимает участие в установлении стартового положения спортсменов. Жестами оценивает правильность стартовой постановки руки спортсмена, находящегося слева от него, при борьбе правой рукой, справа, при борьбе левой рукой.

В момент старта основное внимание бокового судьи направлено на нарушение, связанное с отрывом локтя от подлокотника у обоих спортсменов. В ходе поединка боковой судья следит за локтем ближнего к нему спортсмена, а так же за пересечением проекции валиков или прижатием к валику захвата со своей стороны. Во время связывания рук спортсменов держит их за пальцы, после окончания поединка удерживает руки участников на столе за предплечья, пока рефери не освободит их от ремня. В ходе установки судейского захвата держит руки на запястьях спортсменов, контролируя выполнение команды «Не двигаться!» пока рефери не возьмет на себя контроль над захватом. После начала поединка приседает на одно колено и отходит в сторону, таким образом, чтобы не мешать просмотру поединка зрителям в зале.

Боковой судья обязан:

- дублировать жесты рефери, если согласен с его оценкой;
- останавливать поединок в случае любого нарушения правил и сообщать рефери, на основании чего был остановлен поединок, окончательное решение должен принять рефери поединка;
- в случае ошибки рефери в результате поединка апеллировать к главному судье соревнований.

10.7. Технический секретарь.

Технический секретарь ведет протокол поединков. В соответствии с решением рефери фиксирует победу или поражение участников и представляет протокол главному секретарю. Объявляет результаты каждого поединка, состав

очередных пар. Вся информация о ходе соревнований и результатах поединков дается только с разрешения главного судьи или его заместителя.

10.8. Комендант соревнований.

Для подготовки места соревнования, организация, проводящая соревнование назначает коменданта.

В его задачи входит:

- радиофикация места проведения соревнования;
- доставка, установка армстолов с подставками для ног и порядковыми номерами, магнезии и магнезницы, столов и стульев для секретариата, врача, судей, весов, компьютера, принтера, копировального аппарата;
- подготовка комнаты для судей, помещения для проведения комиссии по допуску, взвешивания, мест для зрителей, ограждения места проведения соревнования.

10.9. Врач (медицинская сестра или брат) соревнований.

Врач несет ответственность за медицинское обслуживание соревнований.

Врач соревнований обязан:

- осуществлять медицинское наблюдение за участниками в ходе соревнований;
- осматривать спортсменов при взвешивании и, в случае необходимости, по согласованию с главным судьей и представителем организации, проводящей соревнования, давать письменное заключение о не допуске участников к соревнованиям;
- оказывать медицинскую помощь в случае травмы или заболевания участника во время соревнований;
- следить за соблюдением санитарно-гигиенических требований при размещении и питании участников соревнований;
- предоставлять главному судье отчет (с соответствующими выводами и предложениями) о медико-санитарном обеспечении соревнований, о случаях заболевания и травм участников.

10.10 Апелляционная комиссия.

Апелляционные комиссии всероссийских и региональных турниров избираются из числа опытных судей на совещании представителей и судей, и утверждаются главным судьей.

Апелляционная комиссия состоит из нечетного количества человек. В состав апелляционной комиссии входят председатель и члены апелляционной комиссии. Главный судья может быть председателем или членом Апелляционной комиссии. На соревнованиях уровня субъекта или муниципальных образований функции Апелляционной комиссии может выполнять главный судья.

Апелляционная комиссия обязана рассматривать апелляции, поданные официальными представителями команд. При вынесении решения комиссия обязана руководствоваться настоящими Правилами.

В отсутствии, по тем или иным причинам, апелляционной комиссии ее функции возлагаются на главного судью соревнований.

11. ПРАВИЛА БОРЬБЫ ЗА АРМСТОЛОМ

За 10-15 минут до начала поединков в каждой весовой категории проводится представление участников соревнований.

11.1. К участию в поединке спортсмены допускаются только в спортивной одежде (футболка стреч, спортивные брюки) и спортивной обуви. Спортсмену, вышедшему на поединок к армстолу не в спортивной форме – объявляется поражение в этом туре. Рука, на которой ведется поединок, до середины плеча должна быть обнажена. Запрещается пользоваться любыми предохраняющими бинтами и повязками на запястьях и локтях, а также иметь любые кольца и перстни на пальцах.

Руки участников должны быть чистыми, без признаков кожных заболеваний, ногти подстрижены. Ногтевая пластина не должна выходить за предел пальца. Может быть использована магнезия или мел. Допускается использование обуви на утолщенной подошве, высота подошвы не ограничивается. Участники имеют право использовать подставки. Во рту не должно быть жевательной резинки. Длинные волосы должны быть убраны, допускаются повязки.

На чемпионатах и первенствах России каждая команда-участница должна выступать в собственной, единой спортивной форме, отражающей название региона (города), который она представляет.

Использовать на одежде и обуви эмблемы и товарные знаки коммерческих фирм и организаций допускается только с разрешения организаторов соревнований.

11.2. Время, отведенное для выхода спортсмена на поединок после объявления его фамилии секретарем соревнований, не должно превышать одной минуты. В противном случае спортсмену будет засчитано поражение. Спортсмен, фамилию которого секретарь назвал первой при вызове на поединок, должен занять место справа от рефери.

Участники поединка в любой момент по взаимной договоренности могут начать с применения связывания захвата или судейского захвата, или с того и другого.

11.3. В стартовой позиции спортсмены должны захватить руки таким образом, чтобы рефери видел суставы верхних фаланг больших пальцев и имел возможность к ним прикоснуться. Сначала спортсмены ставят локти на подлокотники, а уже потом берут захват.

11.4. Захват рук должен располагаться над центром стола. Локти могут устанавливаться в любом месте подлокотника, тыльная сторона кисти и предплечья должны составлять прямую линию.

11.5. Свободной рукой спортсмен должен держаться за штырь стола, при этом можно касаться или не касаться столешницы.

11.6. Плечи участников поединка должны быть параллельны краю стола и не выходить в стартовой позиции дальше $2/3$ подлокотника. Между захватом и

плечом спортсмена, между подбородком и захватом должно быть расстояние шириной в ладонь.

11.7. Каждый участник поединка может, при желании, упираться одной ногой в ближнюю к себе стойку стола. Можно упираться ногой в дальнюю от себя стойку стола, если это не вызывает возражений соперника. В случае возражений соперника ногу от дальней стойки стола необходимо убрать. Если участник не убирает ногу от дальней стойки или после начала поединка ставит ногу на дальнюю стойку – он получит предупреждение. Отрыв ноги (ног) от пола после начала поединка не является нарушением.

11.8. Не разрешается сильное давление на кисть соперника или ее чрезмерное натяжение, т.е. действия, мешающие выставлению захвата на центр стола.

11.9. Поединок начинается по команде рефери «Ready! Go!» и заканчивается по команде «Stop!». Рефери и боковой судья не должны применять силу при выставлении захвата. Рефери поднимает руку в сторону победившего спортсмена. Рефери и боковой судья должны приложить все усилия, чтобы дать участникам понять, что борьба окончена.

11.10. Победа присуждается спортсмену:

- при любом соприкосновении любой части руки от запястья до кончиков пальцев, а так же предплечья соперника с валиком, либо прохождение любой части руки от запястья до кончиков пальцев проекции валика;

- если спортсмен получил второе предупреждение;

- если спортсмен не вышел на поединок в течение одной минуты;

- если спортсмен вышел на поединок не в спортивной форме или в форме, несоответствующей форме его команды;

- в случае умышленного разрыва захвата в проигрышной позиции (предплечье находилось ниже, чем $2/3$ от расстояния до валика);

- поединок, в котором спортсмен получил травму, считается проигранным. Но спортсмен будет вызываться к столу, пока не проиграет дважды (на двух руках);

- в случае любого нарушения, полученного, когда предплечье спортсмена находилось на расстоянии более чем $2/3$ амплитуды до валика.

Поединок может быть выигран спортсменом только с определенной стороны стола (сторона стола по внутреннему краю подлокотника победившего спортсмена).

11.11. В случае возникновения паузы в поединке (если кто-то из участников получил предупреждение) участники имеют право на отдых в течение не более 30 секунд.

11.12. После неумышленного разрыва захвата руки спортсменов должны увязываться специальным ремнем с пластмассовой или железной пряжкой. Если один из спортсменов умышленно разрывает захват, ему будет объявлено предупреждение и поединок будет продолжен без связывания рук участников. Рефери должен быть уверен в обстоятельствах, которые привели к разрыву, перед тем как объявить предупреждение. В случае если рефери не уверен в том,

кто из соперников был виноват в разрыве, или произошел ли разрыв в результате действий обоих участников, предупреждение не объявляется и применяется связывание захвата.

Перед началом связывания захвата рук, участники должны поставить локти на соответствующие подлокотники, ладонь к ладони, поднять большие пальцы вверх, свободной рукой взяться за штырь. Во время связывания захвата боковой судья держит соперников за пальцы, контролируя соприкосновение ладоней и равноправное расположение кистей. Сначала обматывается ближняя к рефери рука спортсмена, на этой же руке (на тыльной стороне ладони) расположена и пряжка ремня. Затем обматывается ремнем предплечье второго участника поединка, при этом ремень продевается снизу сквозь петлю между ремнем и руками спортсменов, и фиксируется в пряжке. Только судья может регулировать ремень. Участники могут попросить ослабить или передвинуть его в более удобное положение. Ремень не может находиться ниже, чем на 2,5 - 3 см от линии запястья.

11.13. Время отдыха спортсменов между поединками не должно быть менее 2 минут.

11.14. Нарушения правил, за которые спортсмену объявляется замечание:

- невыполнение команд рефери;
- преждевременный старт (фальстарт);
- если один из участников становится причиной отсрочки захвата;
- кратковременный отрыв руки от штыря после команды рефери «Go!».

За нарушение, указанное в абзаце 5 п.11.14. объявляется замечание без остановки поединка. Исключение – если в результате нарушения участник получил преимущество или замечание стало вторым по счету. При объявлении замечания рефери показывает согнутую руку с выпрямленным вверх указательным пальцем. Если нарушитель правил извлек пользу из действия до получения предупреждения, поединок останавливается и ему объявляется фол.

Два замечания приравниваются к предупреждению (фолу).

11.15. Нарушения, за совершение которых спортсмену объявляется предупреждение (фол):

- отрыв локтя от подлокотника;
- соскальзывание локтя с подлокотника.

Примечание: нарушением не считается, если локоть был оторван от подлокотника, но предплечье, бицепс или трицепс участника касались подлокотника. При этом локоть не выходит за проекцию подлокотника;

- пересечение средней линии стола головой, плечами;
- касание головой или плечом своего предплечья или захвата рук;
- уход от борьбы - умышленный разрыв захвата;
- использование положения, которое может повлечь за собой травму собственной руки (опасное положение). К опасному положению может быть отнесена борьба выпрямленной рукой в критическом положении или положение, в котором плечо атакующего выходит за линию захвата по направлению атаки. Когда участник находится в опасном положении, рефери должен предупредить

его без остановки поединка. В случае повторного захождения участником в опасное положение – поединок останавливается и объявляется предупреждение. Однако это правило действует для соревнований спортсменов с квалификацией «Первый спортивный разряд» и выше. На турнирах начального уровня поединок останавливается и присуждается предупреждение, а в проигрышном положении – победа сопернику. Если рефери выявит полную неподготовленность спортсмена к соревнованиям, он должен остановить поединок и поставить в известность главного или старшего судью соревнований для принятия ими решения по дальнейшему участию этого спортсмена на соревнованиях;

- продолжительная потеря контакта свободной руки со штырем стола;
- опускание во время борьбы плеча руки, на которой происходит борьба ниже уровня подлокотника за исключением выигрышного положения. Выигрышным является положение, когда предплечье борющейся руки находится ниже, чем $2/3$ расстояния от вертикали до валика;

- столкновение локтя противника с подлокотника движением вперед;
- любое движение руками или туловищем во время судейского захвата, после команды рефери – не двигаться;

- любое намеренное действие, совершаемое с целью поставить соперника в положение, наказываемое фолом, является нарушением, и нарушитель получает фол.

Нарушения, совершенные соперниками одновременно, считаются обоюдными. Поединок продолжается после остановки. Фолы соперникам не объявляются.

11.16. Разрыв захвата.

Рефери объявляет предупреждение (фол) за умышленный разрыв захвата, если:

- спортсмен умышленно раскрыл пальцы;
- спортсмен складывает пальцы так, чтобы образовать кулак в руке соперника;
- кисть спортсмена во время разрыва захвата скользит по предплечью соперника вниз.

11.17. Спортсмен не может быть допущен к поединку, если он находится в состоянии алкогольного (наркотического) опьянения. В этом случае спортсмен снимается с соревнований и решение по нему принимает дисциплинарная комиссия ОСФ.

11.18. Недопустимо неспортивное поведение по отношению к участникам соревнований, судьям, представителям команд. В зависимости от степени совершенного проступка неспортивного поведения участник или представитель могут быть либо дисквалифицированы, либо на них будет наложено взыскание, либо возможна совокупность этих наказаний. Решение о наказании принимает главный судья. Неспортивным является любое поведение с целью спровоцировать драку, споры или ситуации, могущие нанести урон безопасности, спорту, турниру и его репутации, сквернословие. Если неспортивное поведение получило продолжение, спортсмен отстраняется от

соревнований и решение по инциденту принимает дисциплинарный комитет ОСФ.

12. АПЕЛЛЯЦИЯ

12.1. Порядок подачи апелляции.

В случае несогласия с результатом поединка, официальный представитель команды должен до начала следующего поединка за данным столом сделать главному судье устное заявление о том, что будет подаваться письменная апелляция. Судьи, обслуживавшие спорный поединок, выводятся на время рассмотрения апелляции из судейства, но по указанию главного судьи могут быть допущены к судейству других весовых категорий. Поединки в этой весовой категории приостанавливаются до решения апелляционной комиссии.

В течение 5 минут с момента устного заявления, официальный представитель команды должен подать в судейскую коллегию через главного секретаря апелляцию в письменном виде с четким обоснованием причины несогласия с результатом поединка, со ссылкой на пункты настоящих Правил.

12.2. Порядок рассмотрения апелляции.

Для вынесения решения комиссия опрашивает рефери и бокового судью, судивших поединок, на который подана апелляция, спортсменов, представителей, просматривает отснятый фото и видео материал. Никто не имеет права вмешиваться в работу Апелляционной комиссии.

Решение Апелляционной комиссии является окончательным, изменениям и обжалованию не подлежит. Устные заявления и письменные апелляции принимаются только от официальных представителей команд.

13. ОБОРУДОВАНИЕ МЕСТ СОРЕВНОВАНИЙ

13.1. Стол.

Столы для проведения квалификационных соревнований (армстолы) должны удовлетворять стандартам, определенным WAF. Армстол должен иметь следующие размеры: в состязаниях, проводимых сидя, высота стола - 71 см от пола. В состязаниях, проводимых стоя, высота стола - 101,6 см от пола. Другие требования идентичны для столов, в состязаниях, проводимых стоя и сидя. Столешница: 91,4 м длиной и 66 см шириной. На столешнице должна четко выделяться линия, проведенная от штыря к штырю, обозначающая центр стола. Каждая половина стола должна отличаться другим цветом. Рекомендуется использовать красный и синий цвета. Подлокотники: квадратной формы 18 x 18 см, толщиной 5 см, должны быть установлены в 3,5 см от их соответствующего края. Они должны перекрывать друг друга на 1/2 направо от центра стола для правой руки и на 1/2 налево от центра для, соответственно, левой руки. Подушка для касания: 25 см в длину, 10 см в высоту, 5 см в ширину. Подлокотники и подушки для касания должны быть выполнены из упругого материала устойчивого к деформации. Ручки стола размещаются в середине - в 33 см от

каждого края и в 2,5 см от торца стола. Ручка должна быть с накаткой (шероховатой поверхностью) диаметром 2,7 см и высотой 15 см от поверхности стола.

Автоматические платформы в комплекте из 2х штук выполнены из металла 84 см в ширину 90 см в длину и 6,5 см в высоту. Для каждой половины стола крепится отдельная автоматическая платформа. Каркас платформы выполнен из металлического профиля 0,4 х 0,6 см. Поверхность платформы - подножие металлическое с рифлением толщиной 4 мм, препятствующим скольжению, регулировка подножия по высоте на 8,5 см. Крепление платформы к столам 4-мя винтами М16 под ключ шестигранник. Регулировка по высоте осуществляется 2-мя ключами-трубками длиной 30 см. Рекомендуемый цвет платформы серебристо-черный.

Для проведения соревнований регионального уровня и ниже, допускается применение платформ из фанеры, 10 см высотой, 91,44 см длиной, 81,28 см шириной.

Во время проведения соревнований каждый армстол должен быть надежно закреплен к автоматической платформе. При проведении соревнований столы располагаются так, чтобы участники находились боком к зрителям. Соревнования должны быть оснащены разминочным армстолом (армстолами).

В случае поломки армстола в наличии должен быть запасной армстол.

13.2. Весы.

Весы для взвешивания участников должны быть исправны, выверены.

Вес на них должен фиксироваться с точностью до 50 грамм. На всероссийских соревнованиях рядом с комнатой взвешивания должны быть установлены прикидочные весы для контроля спортсменами собственного веса.

13.3. Требования к местам соревнований.

13.3.1. Стол должен освещаться сверху светильниками отраженного или рассеянного света. Светильники рассеянного света должны иметь защитную сетку.

13.3.2. При проведении соревнований в помещении температура воздуха должна быть не ниже +15С. Вентиляция должна обеспечивать трехкратный обмен воздуха за час.

13.3.3. При проведении соревнований на открытом воздухе температура должна быть не ниже +20С. Стол должен быть защищен от прямых солнечных лучей.

13.3.4. Обязательным условием для проведения соревнований является наличие ограждения места проведения соревнования, а также присутствие лиц, осуществляющих контроль соблюдения общественного порядка.

13.3.5. Если поединки проходят на сцене, то расстояние между ограждением и сценой должно быть не менее 2 метров.

13.3.6. Если поединки проходят на открытой площадке, то минимальное расстояние от любого стола до ограждения должно быть не менее 3 метров.

13.3.7. Непосредственно в месте проведения соревнования могут находиться: судьи, врач, секретари, спортсмены, вызванные на поединки, а также официальные представители в момент подачи апелляции.

В случае несанкционированного проникновения на сцену (площадку) спортсменов, тренеров, официальных представителей, на них может быть наложено дисциплинарное взыскание.

14. РЕГЛАМЕНТ СОРЕВНОВНИЙ

14.1. Для проведения чемпионата (первенства) России по армрестлингу необходимо не менее 8 (восьми) армстолов – 6 (шесть) соревновательных и 2 (два) разминочных, с автоматическими платформами. Данное оборудование должно быть сертифицировано ОСФ или WAF.

14.2. Для проведения чемпионата (первенства) России по армрестлингу необходимы не менее 24 рефери (судей за армстолами), не менее 6 технических секретарей, а также судейская коллегия в составе:

- главного судьи;
- заместителя главного судьи;
- главного секретаря;
- заместителя главного секретаря.

Кроме того, проведение соревнований обеспечивают:

- врач (медицинская сестра или брат);
- комендант соревнований.

14.3. Для проведения всероссийских соревнований по армрестлингу необходимо не менее 6 (шести) армстолов – 4 (четыре) соревновательных и 2 (два) разминочных с автоматическими платформами. Данное оборудование должно быть сертифицировано ОСФ или WAF.

14.4. Для проведения всероссийских соревнований по армрестлингу необходимы не менее 16 рефери (судей за армстолами), не менее 3 технических секретарей, а также судейская коллегия в составе:

- главный судья;
- заместитель главного судьи;
- главный секретарь;
- заместитель главного секретаря;
- комендант соревнований.

Кроме того, проведение соревнований обеспечивают:

- врач (медицинская сестра или брат);
- комендант соревнований.

14.5. Электронный паспорт ОСФ – является обязательным документом для участия в любых соревнованиях по армрестлингу на территории Российской Федерации.

14.6. Все чемпионаты (первенства) России, всероссийские соревнования по армрестлингу должны проводиться только с помощью электронной системы проведения соревнований, сертифицированной ОСФ.

14.7. Первенство России по армрестлингу должно проводиться в течение шести дней:

- 1 день – день приезда;
- 2 день – комиссия по допуску, взвешивание;
- 3 день, 4 день, 5 день – соревнования;
- 6 день – день отъезда.

14.8. Чемпионат России по армрестлингу должен проводиться в течение пяти дней:

- 1 день – день приезда;
- 2 день – комиссия по допуску, взвешивание;
- 3 день, 4 день – соревнования;
- 5 день – день отъезда.

14.9. К участию в поединке спортсмены допускаются только в спортивной одежде (футболка, спортивные брюки) и спортивной обуви. Не допускается использование на соревнованиях спортивной формы с нанесением иностранных слов, символов (кроме глобальных брендов спортивной одежды – NIKE, ADIDAS, REEBOK и т.д.).

14.10. К участию в региональных, межрегиональных и всероссийских соревнованиях по армрестлингу не допускаются спортсмены, имеющие общегражданский паспорт Российской Федерации, но являющиеся членами сборных команд иностранных государств (спортсмены, имеющие двойное гражданство).

14.11. Костюм рефери и бокового судьи должен включать в себя судейскую майку, черные брюки (джинсы запрещены), черный ремень, черные носки, черные строгие туфли.

15. СПОРТИВНЫЕ ДИСЦИПЛИНЫ, СОДЕРЖАЩИЕ В СВОЕМ НАИМЕНОВАНИИ СЛОВА «ПОДА – ВЕСОВАЯ КАТЕГОРИЯ»

15.1. Возрастные группы участников

15.1.1. Участники соревнований делятся на следующие возрастные группы:

- юниоры, юниорки (до 23 лет);
- мужчины, женщины.

15.2. Допуск к соревнованиям

15.2.2. К участию в соревнованиях допускаются спортсмены с ОВЗ (ограничения в состоянии здоровья) и спортсмены-инвалиды, имеющие минимальные поражения, дающие им право выступать в одном из функциональных классов в армрестлинге.

15.2.3. К соревнованиям не допускаются инвалиды со следующими заболеваниями: эндогенные психические заболевания (шизофрения, генуальная эпилепсия, маниакально-депрессивный психоз, психопатия, эпилептиформный синдром, сердечная недостаточность, гипертоническая болезнь (кроме первой стадии), бронхиальная астма физического усилия, сахарный диабет, болезнь

Аддисона, выраженный гидроцефально-гипертензионный синдром, патология свертывающей системы крови (геморрогические диатезы, склонность к рецидивирующим тромбозам сосудов, в том числе тромбофлебит). К классификации не допускаются спортсмены, у которых на момент проведения соревнований прошло менее шести месяцев после оперативного вмешательства.

15.3. Классы спортсменов

15.3.3. PID – спортсмены, передвигающиеся постоянно в инвалидной коляске и соревнующиеся сидя.

15.3.4. PIU – спортсмены, соревнующиеся стоя.

15.3.5. PIUH – спортсмены, соревнующиеся стоя, свободная рука фиксируется на туловище.

15.3.6. PIDH – спортсмены, передвигающиеся постоянно в инвалидной коляске и соревнующиеся сидя, свободная рука фиксируется на туловище.

Весовая категория	Класс	Возрастная группа
50 кг	PIU	Юниорки (до 23 лет)
50+ кг	PIU	Юниорки (до 23 лет)
55 кг	PID	Мужчины
55 кг	PIU	Юниоры (до 23 лет);
55+ кг	PIU	Юниоры (до 23 лет)
60 кг	PIU	Мужчины
65 кг	PID	Мужчины, женщины
65 кг	PIU	Женщины
65+ кг	PID, PIU	Женщины
70 кг	PIU	Мужчины
75 кг	PID	Мужчины
75+ кг	PID	Мужчины
85 кг правая рука	PIUH, PIDH	Мужчины
85 кг левая рука	PIUH, PIDH	Мужчины
80 кг	PIU	Мужчины
85+ кг правая рука	PIUH, PIDH	Мужчины
85+ кг левая рука	PIUH, PIDH	Мужчины
90 кг	PIU	Мужчины
90+ кг	PIU	Мужчины

15.4. Взвешивание

15.4.1. Вес спортсмена регистрируется до 0,1 килограмма. Если у спортсмена есть протез – спортсмена взвешивают без протезов, и добавляют вес протеза. Спортсмен имеет право использовать протезы во время борьбы.

15.4.2. Дополнения к весу спортсменов с ампутированными нижними конечностями определяются следующим образом:

- для каждой ампутированной конечности на уровне голеностопного сустава добавить 0,5 кг во всех весовых категориях;

- для каждой ампутированной конечности на уровне ниже коленного сустава, но выше голеностопного сустава добавить: 1 кг при общем весе до 67 кг, 1,5 кг при общем весе 67,01 кг и более;

- для каждой ампутированной конечности на уровне выше коленного сустава, но ниже тазобедренного сустава добавить: 1,5 кг при общем весе до 67 кг, 2 кг при общем весе 67,01 кг и более;

- для каждого вычленения конечности на уровне тазобедренного сустава добавить: 2,5 кг при общем весе до 67 кг, 3 кг при общем весе 67,01 кг и более.

15.4.3 Дополнения к весу спортсменов с ампутированными верхними конечностями определяются следующим образом:

- для каждой ампутированной конечности на уровне кистевого лучезапястного сустава добавить 0,25 кг во всех весовых категориях;

- для каждой ампутированной конечности на уровне ниже локтевого сустава, но выше кистевого лучезапястного сустава добавить: 0,5 кг при общем весе до 67 кг, 1,0 кг при общем весе 67,01 кг и более;

- для каждой ампутированной конечности на уровне выше локтевого сустава, но ниже плечевого сустава добавить: 1,0 кг при общем весе до 67 кг, 1,5 кг при общем весе 67,01 кг и более;

- для каждого вычленения конечности на уровне плечевого сустава добавить: 2,0 кг при общем весе до 67 кг, 2,5 кг при общем весе 67,01 кг и более.

15.5. Порядок определения победителя в весовой категории

Победитель в весовой категории определяется по наибольшей сумме набранных очков в борьбе левой или правой рукой. Система «Двоеборье» в соревнованиях не применяется. Награждение победителей и призёров в каждой весовой категории проводится отдельно по результатам борьбы левой рукой и отдельно по результатам борьбы правой рукой.

15.6. Правила борьбы за столом для армрестлинга

Для спортсменов классов PIUN и PIDN борьба проводится только с использованием специальных ремней, фиксирующих свободную руку на туловище (борьба без ремней не допускается).

15.7. Протесты на классификацию спортсмена

15.7.1. Протест - процедура, которая дает возможность представлять формальное возражение по поводу установленного спортсмену спортивного класса.

15.7.2. Подача и рассмотрение протестов в армрестлинге проводятся в соответствии с Международным стандартом по протестам и апелляциям.

15.7.3. Представитель региональной спортивной федерации (далее – РСФ), может подать Протест относительно спортивного класса спортсмена со статусом спортивного класса новый (N) или пересмотр (R), который принял участие в соответствующих соревнованиях, где предлагается классификация.

15.7.4. Решение, которое является предметом протеста – «решение по протесту».

15.7.5. Спортсмен, спортивный класс которого опротестовывается – «опротестованный спортсмен».

15.7.6. Протест, относительно любого спортсмена, с подтвержденным статусом спортивного класса (C), не рассматривается.

15.7.7. Старший классификатор, на соответствующем соревновании, может подать Протест относительно любого спортсмена, независимо от статуса его спортивного класса, в соответствии со ст. 7.247.26 Классификационного Кодекса Международного паралимпийского комитета, при исключительных обстоятельствах.

15.7.8. Спортивный класс спортсмена можно опротестовать только один раз.

15.7.9. Протест может быть подан только представителем РСФ. Спортсмен не может подавать Протест.

15.7.10. Протест подается после завершения классификации спортсмена, в течение двадцати минут после принятия решения, которому возражают.

15.7.11. Протесты подаются по соответствующей форме (Приложение № 4). Форма протеста сопровождается бесспорной информацией и документацией, которая должна быть приложена к протесту.

15.7.12. После получения Формы протеста старший классификатор проводит анализ изложенного в протесте. Если старший классификатор считает, что протест подготовлен не добросовестно или основан на простом утверждении без верных поддерживающих доказательств или протест подан не в соответствии с этими Правилами, то старший классификатор должен отклонить протест и уведомить об этом все соответствующие стороны.

15.7.13. Если старший классификатор отклоняет протест, его можно подать повторно, если представитель РСФ в состоянии добавить недостающую информацию, идентифицированную старшим классификатором относительно протеста. Период времени для того, чтобы представить протест составляет 15 минут до начала соревнований. Если представитель РСФ повторно подает протест, то применяются все требования процедуры протеста. Второе решение по протесту является окончательным, после этого протесты не подаются и не рассматриваются.

15.7.14. Если организационные моменты не позволяют рассмотреть протест до начала соревнований, рассмотрение переносится до следующей процедуры классификации, а спортсмен соревнуется в том спортивном классе, который был ему определен в последний раз.

16. Спортивно - функциональная классификация

16.1. Классификация в армрестлинге проводится в строгом соответствии с Классификационным кодексом Международного паралимпийского комитета (IPC) и Международных стандартов, одобренных Генеральной Ассамблеей IPC.

16.2. Классификация - часть соревновательного процесса, обеспечивающая спортсменам справедливые условия соревнования и дающая спортсмену гарантию, что его поражение (физическое) не будет являться препятствием к выполнению спортивной деятельности.

16.3. Более подробно информация по классификации представлена в «Регламенте по классификации спортсменов в спорте лиц с ПОДА», разработанным в соответствии с требованиями Классификационного кодекса Международного паралимпийского комитета и Международных стандартов и в «Порядке подготовки классификаторов и обязанностях классификационного персонала Всероссийской федерации спорта лиц с поражением опорно-двигательного аппарата» (https://paralymp.ru/sport/sportsmen_classification/).

16.2. Классификационный персонал

16.2.1. В ОСФ утверждены следующие Классификационные должности:

руководитель классификации – это классификатор, отвечающий за руководство, управление, координацию и реализацию классификации в ОСФ;

старший классификатор - отвечает за руководство, управление, координацию и реализацию классификации на определенном соревновании;

группа классификаторов назначается ОСФ на конкретное соревнование для определения спортивного класса и статуса спортивного класса, которое выполняется в соответствии с Классификационными правилами, утвержденными ОСФ. Группа классификаторов должна включать минимум двух классификаторов.

16.2.2. Во время соревнований члены группы классификаторов не должны выполнять другие официальные функции, не связанные с классификацией.

16.3. Тестирование спортсмена

Тестирование спортсмена - процесс, при котором спортсмен обследуется в соответствии с классификационными правилами WAF и ОСФ. Каждому спортсмену, желающему участвовать в соревнованиях по армрестлингу, классификационной комиссией устанавливается спортивный класс и статус спортивного класса в соответствии с Классификационными правилами WAF. С этой целью группа классификаторов проводит тестирование спортсмена, которое включает:

оценка физических данных спортсмена включает, но не ограничивается обследованием физического состояния, мышечного тонуса, координации, диапазона движений, выносливости, сенсорных или интеллектуальных возможностей (например, зрение, сила, равновесие);

техническая оценка спортсмена проводится, но не ограничивается оценкой выполнения вне соревнований специфических задач и действий, являющихся частью армрестлинга, которым занимается спортсмен. Классификаторы могут ставить спортсмена в определенные условия с целью наблюдения за выполнением спортсменом имитационных спортивных соревновательных

действий (например, выполнение специфических навыков, выполняемых на коляске/элементов борьбы за столом). Классификаторы должны быть уверены, что во время технической оценки спортсмен продемонстрировал свои возможности наилучшим образом, и могут попросить спортсмена проявить большие усилия, чтобы получить возможность оптимального наблюдения;

оценка при наблюдении. Группа классификаторов может наблюдать за спортсменом, демонстрирующим специфические навыки, являющиеся составной частью армрестлинга, как во время тренировок и/или соревнования, так и при «Первом появлении», в соответствии с Классификационными правилами по армрестлингу. Группа классификаторов во всех целях классификации, связанных с соревнованием, может использовать фото и видео съемку.

16.4. Годность к участию в соревнованиях

Критерии годности в армрестлинге, основываются на специфических задачах, требуемых для принятия участия в соревнованиях по армрестлингу. Как следствие, спортсмен может соответствовать критериям годности в армрестлинге, но не соответствовать им в другом виде спорта. Спортсмен не соответствующий критериям годности в армрестлинге, не допускается к участию в соревнованиях. Спортсмен признанный непригодным к участию в соревнованиях по армрестлингу, в соответствии с правилами, не ставит вопрос об отсутствии наличия у него поражения. Это является исключительно результатом применения данных правил годности спортсмена к участию в соревнованиях по армрестлингу.

16.5. Функциональная классификация в армрестлинге лиц с поражением опорно-двигательного аппарата

16.5.1. Классификационная система в армрестлинге лиц с ПОДА состоит из четырёх классов: PID, PIU, PIUH, PIDH.

16.5.2. Спортивный класс в армрестлинге устанавливается при наличии у спортсмена постоянного поражения, относящегося к одной из функциональных категорий, указанных далее.

16.5.3. PID - к этому классу относятся спортсмены, передвигающиеся постоянно в инвалидной коляске, соревнующиеся сидя и имеющие следующие поражения:

двухсторонняя ампутация одной на уровне тазобедренного сустава, второй выше коленного сустава;

недоразвитие или аномалия развития нижних конечностей сопоставимая с двухсторонней ампутацией одной на уровне тазобедренного сустава, второй выше коленного сустава;

травма спинного мозга с нижней параплегией, полиомиелит Мышечная дистрофия с параличом обеих нижних конечностей;

ДЦП с нижней параплегией и невозможностью передвижения без коляски.

Основной критерий для определения спортсмену класса PID – невозможность опоры на обе нижние конечности.

16.5.4. PIU – к этому классу относятся спортсмены, соревнующиеся стоя и имеющие следующие поражения:

односторонняя или двусторонняя ампутация ниже колена;
 односторонняя ампутация выше колена;
 недоразвитие или аномалия развития нижних конечностей сопоставимая с односторонней/двухсторонней ампутацией ниже колена или односторонней ампутацией выше колена;
 травматическое или врожденное укорочение нижней конечности с разницей в длине обеих конечностей более 7 см;
 травма спинного мозга (частичная или полная), полиомиелит;
 снижение мышечной силы в результате мышечной дистрофии, спина бифида, синдрома Гийена-Барре;
 выраженные ограничения движений в суставах нижних конечностей, в том числе анкилоз суставов нижних конечностей, артрогрипоз нижних конечностей;
 ДЦП (парапарез, гемипарез, монопарез, атетоз, атаксия, хоря);
 травма головного мозга, инсульт, рассеянный склероз с выраженными нарушениями функций нижних конечностей.

Спортсмены с ампутациями/недоразвитиями нижних конечностей в классе P1U могут соревноваться в протезах.

16.5.5. P1DH - к этому классу относятся спортсмены, передвигающиеся постоянно в инвалидной коляске, соревнующиеся сидя и имеющие следующие поражения верхних конечностей:

односторонняя ампутация верхних конечностей;
 недоразвитие или аномалия развития верхних конечностей, сопоставимая с односторонней ампутацией верхних конечностей;
 полиомиелит с выраженным снижением силы мышц в верхних конечностях;
 снижение мышечной силы верхних конечностей в результате мышечной дистрофии и пр.;
 выраженные ограничения движений в суставах верхних конечностей, в том числе анкилоз суставов, артрогрипоз верхних конечностей;
 ДЦП (гемипарез, монопарез, атетоз, атаксия, хоря);
 травма головного мозга, инсульт, рассеянный склероз с выраженными нарушениями функций верхних конечностей.

Борьба проводится на здоровой руке, пораженная рука фиксируется (привязывается) к туловищу, при условии, что спортсмен дополнительно имеет поражения как в классе P1D.

Основной критерий для определения спортсмену класса P1DH – невозможность опоры на обе нижние конечности.

16.6. Определение спортивного класса и статуса спортивного класса

16.6.1. Классификационная комиссия ОСФ определяет каждому спортсмену его спортивный класс.

16.6.2. Спортивный класс – это категория, в которую определяется спортсмен, в зависимости от ограничения движений в результате поражения или перенесенного заболевания.

16.6.3. Непригодность спортсмена для участия в армрестлинге рассматривается как спортивный класс.

16.6.4. Статус спортивного класса спортсмена указывает, будет ли спортсмен обязан проходить оценку в будущем еще раз, и может ли (и какой стороной) спортивный класс спортсмена быть подвергнут оспариванию, чтобы подать протест.

16.6.5. Статус спортивного класса, определяемый спортсмена, будет одним из следующих:

спортивный класс новый (N) назначается, если РСФ указала его или ее спортивный класс в заявке на участие в соревнованиях, и спортсмен еще не проходил международную классификацию;

спортивный класс пересмотра (R) назначается спортсмену, если он или она прошел оценку и получил спортивный класс, но при этом группа классификации полагает, что спортсмен должен пройти еще одну оценку прежде, чем ему будет назначен спортивный класс со статусом подтвержденный (C). Это может быть по ряду причин, например, потому что спортсмен имеет колеблющееся и/или прогрессирующее поражение(я), или, учитывая его или ее возраст, имеет поражение(я), которое не может стабилизироваться;

спортивный класс подтвержденный (C) назначается спортсмену, если он или она прошел оценку и получил спортивный класс, и группа классификации удовлетворена тем, что поражение спортсмена и/или двигательные ограничения достаточно устойчивы для того, чтобы спортсмен мог получить спортивный класс с подтвержденным статусом;

спортивный класс не годен (NE).

16.7. Отсутствие сотрудничества во время классификации

16.7.1. Спортсмен, который, по мнению группы классификаторов, не в состоянии или не желает участвовать в классификации, должен считаться не оказывающим сотрудничество во время процесса классификационной оценки.

16.7.2. Если спортсмен не оказывает сотрудничество в ходе классификации, то спортивный класс или статус спортивного класса ему не дается, и он не допускается к участию в соответствующем соревновании.

16.7.3. Если старший классификатор удовлетворен разумным объяснением отсутствия сотрудничества спортсмена во время классификации, спортсмену дается второй и последний шанс пройти классификацию и сотрудничать с классификаторами.

16.7.4. ОСФ не должна разрешать спортсмену, показавшему отсутствие сотрудничества во время классификации, проходить следующую классификационную оценку ранее, чем через шесть месяцев с момента даты классификации, на которой этот спортсмен проявил отсутствие сотрудничества.

16.8. Преднамеренное введение в заблуждение во время оценки спортсмена

16.8.1. Спортсмен, который преднамеренно искажает свои навыки и/или способности и/или степень или природу физического поражения в ходе оценки с намерением обмануть или ввести в заблуждение группу классификации,

признается виновным в намеренном искажении. Эти спортсмены к следующей классификации по армрестлингу не допускаются два года с момента даты классификационной оценки, на которой спортсмен умышленно ввел в заблуждение классификаторов относительно своих навыков и/или возможностей.

16.8.2. Спортивный класс или статус спортивного класса данного спортсмена аннулируется и вычеркивается из Классификационного «мастер - листа».

16.8.3. Спортсмену присваивается обозначение «IM» (намеренное введение в заблуждение) в Классификационном «мастер - листе». Спортсмен, повторно искажающий свои навыки и/или способности и/или степень или природу физического поражения в ходе оценки с намерением обмануть или ввести в заблуждение группу классификации - пожизненно исключается от участия.

16.8.4. Если, после назначения спортивного класса, спортсмен предпринял любую форму корректирующего лечения («медицинское вмешательство»), и спортсмен (или любой другой участник) знает, что медицинское вмешательство предназначено, чтобы привести к улучшению физического состояния, спортсмен должен предоставить детали этого медицинского вмешательства в классификационную комиссию ОСФ не позднее, чем за 6 месяцев до старта официальных соревнований. Если физическое состояние спортсмена улучшилось в результате (полностью или частично) медицинского вмешательства, но он не сообщил об этом медицинском вмешательстве в классификационную комиссию ОСФ, спортсмен будет обвинен в намеренном искажении.

16.8.5. Любой спортсмен или вспомогательный персонал спортсмена, который сознательно помогает, покрывает или является любым другим путем, вовлеченным в любой тип соучастия в намеренном искажении, будет виновен в преднамеренном введении в заблуждение.

16.9. Неявка спортсмена на классификацию

16.9.1. Спортсмен, не прибывший/ опоздавший на классификационную оценку, не допускается к участию в соревнованиях по армрестлингу и спортивный класс или статус спортивного класса ему не даются.

16.9.2. Старший классификатор может предоставить спортсмену второй (последний) шанс на прохождение классификации, при условии объективных причин неявки спортсмена на классификацию.

16.9.3. Неявка спортсмена на классификацию подразумевает:

неявку на классификационную оценку в определенное время и место;

неявку на классификацию с соответствующим инвентарем/одеждой и/или документацией;

неявку на классификацию в сопровождении необходимого вспомогательного персонала.

16.10. Последствия для вспомогательного персонала

16.10.1. ОСФ предусматривает санкции в отношении вспомогательного персонала, содействующего или поощряющего спортсменов к неявке на

классификацию, к отсутствию сотрудничества, к намеренному введению в заблуждение классификаторов относительно своих навыков и/или возможностей, а также к нарушению процесса классификации каким-либо другим образом.

16.10.2. Лица, которые советуют спортсменам намеренно вводить в заблуждение классификаторов относительно своих навыков и/или возможностей, подвергаются штрафным санкциям, не менее строгим, чем санкции в отношении спортсменов.

17. Допинг

17.1. Все вопросы, касающиеся борьбы с применением допинга в армрестлинге, регламентируются Антидопинговыми Правилами международной федерации и процедурами, базирующимися на основных принципах Всемирного Антидопингового Кодекса, разработанного Всемирным Антидопинговым Агентством (ВАДА), а также на основании документов, выпускаемых Российским Антидопинговым Агентством (РУСАДА).

17.2. Все лица (спортсмены, тренеры, руководители команд, врачи и др.), участвующие в соревнованиях, проводимых ОСФ, должны быть полностью осведомлены относительно процедурных правил и требований антидопингового контроля, изложенных в документах, выпускаемых РУСАДА (<http://rusada.ru/documents/all-russian-anti-doping-rules>).

17.3. Употребление любых запрещенных лекарственных веществ, которые могут повлиять на выступление спортсмена, при отсутствии разрешения на их терапевтическое использование, сознательно либо иначе – категорически запрещено. Если подобное употребление имело место, спортсмен отстраняется от участия в соревновании, что может привести к последующей дисквалификации.

18. Противоправное влияние на результаты соревнований.

18.1. Запрещается оказывать противоправное влияние на результаты спортивных соревнований. Запрещается участвовать в азартных играх в букмекерских конторах и тотализаторах путем заключения пари на официальные спортивные соревнования в соответствии с требованиями, установленными пунктом 3 части 4 статьи 26.2 Федерального закона от 4.12.2007 № 329 «О физической культуре и спорте в Российской Федерации». В случае нарушения команда дисквалифицируется с соревнований в полном составе.

18.2. Виды спортивных санкций, применяемых к спортсменам (в том числе спортивная дисквалификация спортсменов), спортивным судьям, тренерам, руководителям спортивных команд и другим участникам соревнований за противоправное влияние на результаты таких соревнований, устанавливаются решением Президиума ОСФ по каждому конкретному случаю.

ОТЧЕТ О СОРЕВНОВАНИЯХ

В отчет о соревнованиях должно входить:

1. Сроки проведения.
2. Место проведения.
3. Наименование спортивного сооружения.
4. Количество участников соревнований.
5. Количество судей. Уровень подготовки судей по судейским категориям.
6. Состав участвующих команд (регионов), в том числе количество спортсменов, тренеров и другого обслуживающего персонала:
7. Уровень подготовки спортсменов:
8. Представительство спортивных организаций: Вооруженные силы _____, Минобрнауки России _____, «Динамо» _____, ФСО профсоюзов «Россия» _____, «Юность России» _____, РС СО «Спартак», РФСО «Локомотив» _____, спортивные клубы (СК) _____, РССС, другие организации _____.
9. Принадлежность к спортивной школе: ДЮСШ _____, СДЮШОР _____, УОР _____, другие организации _____ чел.
10. Выполнение (подтверждение) нормативов (количество показанных результатов): МСМК _____ МС _____ КМС _____ 1 разряд _____ 2 разряд _____ 3 разряд _____ 1 юношеский разряд _____.
11. Результаты соревнований: Занятые места.
12. Количество субъектов Российской Федерации команд (перечислить территории согласно занятым местам).
13. Общая оценка состояния спортивной базы, наличие и состояние спортивного оборудования и инвентаря, возможности для разминки и тренировок.
14. Общая оценка состояния и оснащения служебных помещений - раздевалок для спортсменов, помещений для судей и других служб.
15. Информационное обеспечение соревнований – табло, радио-информация, своевременность и доступность стартовых протоколов и результатов соревнований, обеспечение судейской коллегии средствами вычислительной техники и множительной аппаратурой.
16. Обеспечение работы средств массовой информации - места на трибунах, помещение для пресс-центра и т.д., в том числе освещение соревнования в местных СМИ (копии публикаций в СМИ прилагаются).
17. Количество зрителей.
18. Общая оценка качества проведения соревнований – точность соблюдения расписания, объективность судейства (с указанием нарушений правил соревнований и т.д.).

19. Медицинское обеспечение соревнований, в том числе сведения о травмах и других несчастных случаях.

20. Общая оценка качества размещения, питания, транспортного обслуживания, организации встреч и проводов спортивных делегаций, шефская работа и т.п.

21. Общая оценка соблюдения мер по обеспечению безопасности при проведении соревнования.

22. Выводы и предложения (замечания) по подготовке и проведению соревнования. Приложения:

1. Полный состав судейской коллегии с указанием выполняемых на соревновании функций (судейская категория, субъект РФ, город).

2. Итоги командного первенства.

3. Протоколы (результаты) соревнований, подписанные главным судьей и главным секретарем.

ПОЛОЖЕНИЕ О СОРЕВНОВАНИЯХ

1. Положение о соревнованиях, утвержденное проводящими их организациями, наряду с настоящими Правилами, является основным документом, которым руководствуется судейская коллегия и участники соревнований.

2. Положение о соревнованиях содержит разделы в соответствии с требованиями федерального органа власти в области физической культуры и спорта:

- а) общие положения;
- б) права и обязанности организаторов;
- в) обеспечение безопасности;
- г) медицинское и антидопинговое обеспечение;
- е) требования к участникам и условия их допуска;
- ж) заявки на участие;
- з) условия подведения итогов, награждение;
- и) финансовые условия.

РЕГЛАМЕНТ СОРЕВНОВАНИЙ

Регламент соревнований содержит уточненное время проведения всех процедур (часы мандатной комиссии, взвешивания, начала соревнований и т.д.), разъясняет отдельные разделы Положения, содержит программу и другие сведения о порядке проведения соревнований, устанавливаемые общероссийской спортивной федерации по виду спорта «армрестлинг» или федерациями субъектов РФ.

Форма заявки

Заявки принимаются только в напечатанном виде

ЗАЯВКА

От _____

(наименование команды)

На участие в _____

(наименование соревнований)

	Фамилия, имя, отчество участника	Дата рождения	Спортивн ый разряд, звание	Весовая категория	Спортивн ая организаця	Фамилия, имя, отчество тренера	Виза врача

Руководитель органа исполнительной
власти в области физической культуры
и спорта субъекта РФ¹

подпись

Фамилия И.О.

Руководитель региональной
Спортивной федерации в субъекте РФ²

подпись

Фамилия И.О.

Представитель команды

подпись

Фамилия И.О.

Врач³

Допущено _____ чел.

подпись

Фамилия И.О.

¹ Заверяется подписью руководителя и печатью органа исполнительной власти в области физической культуры и спорта субъекта РФ.

² Заверяется подписью и печатью руководителя региональной Федерации армрестлинга в субъекте РФ.

³ Заверяется подписью главного врача и печатью врачебно-физкультурного диспансера или лечебного учреждения, имеющего соответствующую лицензию.

